

विपद्बारे चासो राखौ, चनाखो बनौ

सतर्क रहने र जोखिम कम गर्ने हो भने बाढी-डुबानबाट हुने क्षति कम गर्न सकिन्छ । पूर्व तयारी गर्नुो भने सुरक्षित रहिन्छ ।

- बहुमूल्य सामग्रीहरू जस्तै गरगहना, जग्गाधनी पुर्जा, नागरिकता आदि लाइ आफुले जतीखेरपनि पाउने गरि भटपट भोलामा राखौ ।
- समुदायमा रहेका सबै कार्यदलहरूको नाम तथा सम्पर्क नं. को जानकारी राखौ । बेला बेलामा समाचार सुनौ र अरुलाइ जानकारी गरौं ।
- विपद्को अवस्था बारे जानकारी लिन बेला बेलामा माथील्लो तथा तल्लो तटीय क्षेत्रमा समन्वय गरौ । खोज तथा उद्धारका सामग्रीहरूको प्रबन्ध गरि राखौ ।
- सुरक्षित आश्रय स्थलको पहिचान गरि राखौ ।
- समुदायमा रहेका अपांग, वृद्धवृद्धा, गर्भवती, सुत्केरी बालबालीकाको तथ्यांक राखी घर पहिचान गरौं ।
- नेपाल प्रहरी, शसस्त्र प्रहरी, वडा अध्यक्ष, विपद् सम्पर्क ब्यक्ती र स्थानीय आपतकालिन कार्यसञ्चालन केन्द्रको सम्पर्क नम्बर राखौ ।
- खोज तथा उद्धार, प्राथमिक उपचार र पुर्व सुचना प्रणालीका सामग्रीहरूको सहि अवस्थामा भए नभएको चेक जाँच गरौ ।

999५

एनटीसी वा एनसेलको नम्बरमा ९९९५ बाट आउने मेसेजलाई कहिल्यै बेवास्ता नगर्नुहोस्।

बाढीको बेला उच्च स्थान जानुहोस्

आकस्मिक
आश्रय गृहमा
सर्नुहोस्



बिजुली र ग्यास
बन्द गर्नुहोस्

खाना र औषधिको
लागि आपतकालीन
झोला तयार गर्नुहोस्



परिवारलाई जानकारी
दिनुहोस् कि तपाईं
सुरक्षित हुनुहुन्छ

रेडियो र टिभी
मा सूचित
रहनुहोस्



बाढीको
पानीसँग सम्पर्क
नगर्नुहोस्

